

Das **Wichtigste** in Kürze“!

### Was?

115-Werte-Werke - das heißt: Wir wollen 115 Stunden lang beten und obendrein in dieser Zeit 115 „Gute Werke“, Aktionen durchführen.

### Wann?

Vom 1. Oktober 2013 um 20 Uhr bis zum 6. Oktober 2013 um 14 Uhr. Eben 115 Stunden!

### Wer?

Die KAB lädt alle KAB-Mitglieder und alle Gruppen und Vereine ein, 2013 an der Aktion „115-Werte-Werke“ mitzumachen. Bischof Dr. Felix Genn ist Schirmherr der Aktion. Der „AK 115“ rund um Diözesansekretär Hermann Hölscheidt motiviert und koordiniert die Aktion.

### Warum „Werte-Werke“?

Die KAB ist eine christlich verwurzelte Bewegung, die soziales Engagement mit belebender Spiritualität eng verbindet und verknüpft. Wir sind der „Arbeitnehmerflügel“ der Kirche! Arbeit und Gebet gehören untrennbar zusammen - nicht umsonst schließlich lautet unsere regelmäßige Bitte „Gott segne die christliche Arbeit!“

### Warum „115“?

Wir wissen: Die KAB ist aktiv und gemeinsam stark. Dieses Gefühl wollen wir in diesen 115 Stunden aufleben lassen und für alle erlebbar machen: für alle KAB-Mitglieder und für die Öffentlichkeit. Wir haben gute und starke Positionen und einen sehr gut funktionierenden Verband. Und das seit 115 Jahren, denn: 2013 wird der KAB Diözesanverband Münster

**115 Jahre** alt!

## Koordination und Unterstützung:

Im KAB Diözesanbüro in Münster laufen alle Fäden zusammen.

Der „Arbeitskreis 115“ koordiniert alles rund um die Aktion. Die AK-Mitglieder stehen euch mit Rat und Tat und Ideen gerne zur Verfügung. Hier könnt ihr euch mit Fragen, Anregungen und eigenen Ideen melden (s. u.).

Plant ihr konkrete Veranstaltungen vor Ort, findet ihr bei den MitarbeiterInnen in den Regionalbüros Unterstützung. Dies gilt zum Beispiel für die Pressearbeit: Zu eurer Unterstützung findet ihr im kommenden Jahr Mustertexte für Pressemitteilungen, ebenso wie das gemeinsam zu verwendende Kennzeichen („Logo“) und sonstiges Material für eure Öffentlichkeitsarbeit.

Unter [www.kab-muenster.de](http://www.kab-muenster.de) gibt es einen eigenen Bereich „115-Werte-Werke“ mit aktuellen Informationen.

Wir - der AK 115 - hoffen, ihr habt viel Lust bekommen, auf diese ungewöhnliche Art und Weise unser 115-jähriges KAB-Jubiläum zu begehen! Wir möchten mit euch feiern und freuen uns auf euch, eure Ideen, euer Gebet, eure Aktionen.

**Hermann Hölscheidt, Diözesanbüro Münster,**  
0251/60976-11, [hermann.hoelscheidt@kab-muenster.de](mailto:hermann.hoelscheidt@kab-muenster.de)

**Werner Rieke, Recke,**  
05453/96484, [rieko-audick@t-online.de](mailto:rieko-audick@t-online.de)

**Theresia Wagner-Richter, Aldekerk,**  
02833/572133, [TWagner-Richter@t-online.de](mailto:TWagner-Richter@t-online.de)

**Mandy Stalder, Goch,**  
0176/32725586, [mandy.stalder@gmx.de](mailto:mandy.stalder@gmx.de)

Das **Diözesanbüro** erreicht ihr unter 0251/60976-11.

**Wichtige Infos!**



KAB Diözesanverband Münster  
Hafenweg 11 a  
48155 Münster  
0251/60976-11

[www.kab-muenster.de](http://www.kab-muenster.de)



115 Stunden beten ?

115 gute Werke? **Wie geht das?**

In 115 Stunden - 1. Oktober, 20 Uhr bis zum 6. Oktober 2013, 14 Uhr - geschehen zwei Dinge: Es gibt eine ununterbrochene **Gebetskette**. In 115 verschiedenen **Aktionen und Veranstaltungen** im ganzen Bistum Münster tut die KAB Gutes für sich, für andere, für alle.

### 1.) 115-Werte. Die Gebetskette

Die 115-Stunden-Aktion wird in der Kapelle der HVHS Gottfried Könzgen auf dem Annaberg in Haltern am See eröffnet. Dort beginnt die „Gebetskette“. Sie geht von dort aus durch das ganze Bistum - so dass ständig irgendwo eine (KAB-)Gruppe oder einzelne Personen beten. Das kann ein stilles Gebet in einer Kapelle, in einem versteckten Winkel sein oder ein Gottesdienst, den eine KAB mit vorbereitet. Wallfahrten, Andachten, Fröhschichten, .... und vieles andere zählt auch dazu. Erste Ideen findet ihr in diesem Faltblatt und Diözesanpräses Michael Prinz wird 2013 konkrete Gebets-Impulse geben.

### 2.) 115-Werke. 115 Aktionen

Die KAB ist eine religiös verwurzelte und eine gesellschaftliche Bewegung. Mit 115 ganz unterschiedlichen, wert-vollen Aktionen zeigen wir dies im Oktober 2013. Jede/r kann und darf mit machen. KAB-Ortsvereine, Arbeitskreise und Arbeitsgruppen, Unterbezirke und Stadtverbände, Bezirke und alle anderen, die sich zusammen gefunden haben und mit der KAB die Welt etwas schöner, gerechter, lebenswerter machen wollen. Was in der Zeit stattfindet, ist euch und eurer Kreativität überlassen. Der gemeinsame Abschluss ist am 6. Oktober 2013 ab 14:00 Uhr zentral in Münster mit unserem Bischof Dr. Felix Genn - wir feiern gemeinsam ein großes

„Wertedankfest“.



**Wie läuft die Aktion ab?**



Alle Vereine und KAB-Gruppen reservieren die **Woche** vom 1. - 6. Oktober 2013 schon jetzt für diese gemeinsame Gebets- und Aktionswoche!

Bei allen Bezirkstagen 2012 stellen Mitglieder der **Arbeitsgruppe 115** die Aktionsidee zum ersten Mal den Vereinen vor. Ihr, Verantwortliche im Verein, im Bezirk, in der Region entwickelt vor Ort, „zu Hause“ Ideen für deine/eure Aktion und/oder eine Gebetsstunde, die zu euch und eurem Verein/Gruppe passt.

Bei der **Jahresplanung 2013** können diese Ideen bereits in den Vereinen publik gemacht werden. Ihr meldet eure Ideen und Ansprechpartner an das Diözesanbüro in Münster (Adresse umseitig). Die verschiedenen Ideen werden dann im Diözesanbüro gesammelt, sortiert - wer macht bei den „Werte-Gebeten“ mit - wer bei den „Werke-Aktionen“ - und aufbereitet.

Unter [www.kab-muenster.de](http://www.kab-muenster.de) und schriftlich per Post gibt es regelmäßig Neuigkeiten rund um die 115-Stunden-Aktion ... und alle können sehen, wer wann wo welche Aktion macht ... und wo man mitbeten und mitmachen kann.

Am **1. Oktober 2013 um 20:00 Uhr fällt der Startschuss** - dann werden wir zeigen, wie aktiv die KAB ist, wenn es darum geht, die Welt ein wenig besser zu machen. Und am **6. Oktober sehen wir uns beim Wertedankfest** mit Bildern eurer Aktionen.

**Ideen. Anregungen. Hinweise**

„**Gebetskette**“ ... *Fröhschicht am Morgen - Spätschicht am Abend - Rosenkranzandacht - Taizégebet - Liturgische Nacht - ein Gottesdienst* - Die Art und Weise von „Gebet“ ist vielfältig. Auch die Anliegen sind so verschieden, wie die Menschen und ihre Lebenssituationen: *Gebete morgens für die, die gerade zur Arbeit fahren - Gebete für Schulkinder - Gebete für Kranke - Gebete für den Frieden, die Schöpfung ... u. v. m.* Verknüpfungen von Gebet und Aktion sind erwünscht wie Fröhschicht mit Frühstück oder Rosenkranzandacht mit anschließendem Abendessen. Eine Meditation ist ebenso Gebet wie eine Stunde meditative Kreistänze oder ein Liederabend ... und vieles, vieles mehr. Nutzt die Vielfalt und Schönheit der verschiedenen Formen von Gottesdienst und Gebet!



### 115 Aktionen ...

Aktionen für uns selbst und andere, soziales Engagement und Veranstaltungen durchführen - darin hat KAB viel Erfahrung: *Filmabend im Pfarrheim - Druckwerkstätten und Kreativangebote zur Frage nach dem, was uns wertvoll ist - Kochabend zum Erntedankfest - Entdeckungsreisen durch die Geschichte der eigenen KAB - Vorlesestunde im Seniorenheim, bei den Nachbarn, im Kindergarten - Themen-Aktionen der Region - Infostände zu Grundeinkommen, zur KAB-Aktion „Klug kaufen“ in der Innenstadt - Lesungen - Ausflug - besonderer Betriebsbesuch - eine Podiumsdiskussion - Vortrag zu Pflegeversicherung - Diskussionsrunde - Kleidertauschabend ...* Das **Erleben von** Gemeinschaft ist uns wichtig, deshalb freuen wir uns über Aktionen wie ein Dankeschönfest für Ehrenamtliche, Erntedankfest, Seniorencafé, Geocaching für Familien ... u. v. m. ...