

## Beten heute – eine Recherche

Laden Sie ein zu einer Untersuchung aktueller Zugänge von Menschen zum Gebet. Beginnen Sie mit einer Gesprächsrunde: meine Gebetserfahrungen oder warum bin ich heute hier. Bilden Sie dann Untergruppen, die an vorbereiteten Stationen für 1 – 2 Stunden verschiedene Aufgaben erfüllen:

- Gebetbücher und Materialien sichten: Die Untergruppe beschäftigt sich mit vorhandenem Material (aus privaten Beständen, Büchereien, vom Pfarrer oder Pastoralreferenten zur Verfügung gestellt) mit der Frage: Was finden wir gut, was möchten wir anderen auch eröffnen?
- Im Internet recherchieren: Was findet sich unter dem Stichwort Gebet auf verschiedenen Webseiten? Was erstaunt uns, was begeistert uns?
- Menschen befragen: Entweder befragt die Gruppe zufällig Passanten nach ihrem Zugang zum Gebet und dokumentiert das Ergebnis, oder ihr werden 2 – 3 Personen als Gesprächspartner angeboten, die unterschiedliche Gebetserfahrungen präsentieren
- Persönliche Gebete formulieren: Die Gruppe versucht Lob, Dank, Bitte und Klage in Gebetsform selbständig zu formulieren.

Zum Abschluss treffen sich alle Gruppen und tauschen ihre Ergebnisse aus. Daraus kann ein Vorhaben für die Gebetskette wachsen.

**Veranstaltungstitel:** Beten heute

**Lernziel:** Die Teilnehmer untersuchen verschiedene christliche Gebetsformen und bilden sich dazu eine Meinung.

Bei der Planung von Veranstaltungen sind die Leiterin und die Zweigstellenleitungen des Bildungswerkes gerne behilflich.  
Kontakt unter: Bildungswerk der KAB, Hafengeweg 11 a , 48155 Münster  
Tel. 0251 60976-10, Internet: [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de), Mail: [bildung@kab-muenster.de](mailto:bildung@kab-muenster.de)



Anregungen für BildungsreferentInnen

# die Gebetskette als Lerngelegenheit



**Bildungswerk der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung im Bistum Münster**  
Hafengeweg 11 a, 48155 Münster  
[www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de)

# Die Gebetskette als Lerngelegenheit

**In 115 Stunden - 1. Oktober, 20 Uhr bis zum 6. Oktober 2013, 14 Uhr - geschehen zwei Dinge:**

- 1. Es gibt eine ununterbrochene Gebetskette.**
- 2. In 115 verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen im ganzen Bistum Münster tut die KAB Gutes für sich, für andere, für alle.**

Die **Gebetskette**: Frühschicht am Morgen - Spätschicht am Abend - Rosenkranzandacht - Taizégebet - Liturgische Nacht - ein Gottesdienst - Die Art und Weise von „Gebet“ ist vielfältig. Auch die Anliegen sind so verschieden, wie die Menschen und ihre Lebenssituationen: Gebete morgens für die, die gerade zur Arbeit fahren - Gebete für Schulkinder - Gebete für Kranke - Gebete für den Frieden, die Schöpfung ... u. v. m. Verknüpfungen von Gebet und Aktion sind erwünscht, wie Frühschicht mit Frühstück oder Rosenkranzandacht mit anschließendem Abendessen. Eine Meditation ist ebenso Gebet wie eine Stunde meditative Kerzen oder ein Liederabend ... und vieles, vieles mehr. Nutzt die Vielfalt und Schönheit der verschiedenen Formen von Gottesdienst und Gebet!“

Soweit der Handzettel für die 115-Stunden-Aktion der KAB im Bistum Münster im Jahr 2013. Um begeistert und begeisternd an der Gebetskette teilzunehmen, kann es sinnvoll sein, im Vorfeld im Rahmen der Bildungsarbeit die Vielfalt der Gebetsformen kennen zu lernen und für die eigene Situation das passende auszuwählen und zu gestalten. Einige Vorschläge für Vorbereitungsveranstaltungen sind hier exemplarisch vorgestellt:

## Exkursion zur Bischöflichen Mediothek, Münster

Die Mediothek des Bistums hat eine Fülle von Dias, Tonbildern, Videos, Spielfilmen. Einige der Materialien können auch gute Anregungen für konkrete Gebetsformen sein. Laden Sie ein zu einem Besuch der Mediothek während der Öffnungszeiten (Mo – Fr von 9 bis 17 Uhr). Lassen Sie sich dort das Angebot und die Ausleihmöglichkeiten vorstellen.  
Kontakt zur Vorabsprache:

Bibliothek & Mediothek des Bistums Münster  
Kardinal-von-Galen-Ring 55  
48149 Münster  
Telefon: Mediothek: 0251 495-6166  
Telefax: 0251 495-6075  
Mail: [mediothek@bistum-muenster.de](mailto:mediothek@bistum-muenster.de)

**Veranstaltungstitel:** Die Mediothek im Bistum Münster, Aufgabe und Umsetzung am Beispiel von Gebetsanregungen  
**Lernziel:** Die Teilnehmenden lernen die Mediothek des Bistums als eine Einrichtung zur Unterstützung des Ehrenamtes kennen

## Infoabend: Das Gebet im Christentum

Vom Vaterunser über die Psalmen, vom Stundengebet zum Rosenkranz, von der Frühschicht bis zur liturgischen Nacht - die katholische Tradition bietet eine Fülle unterschiedlicher Gebetsformen an, die es zu wieder oder neu zu entdecken gilt. Laden Sie zu einem Infoabend über die Gebetstraditionen in der katholischen Kirche ein. Als Referenten bieten sich Pfarrer, Pastoralreferenten oder Ordensleute an. Wenn man sich intensiv theoretisch und praktisch mit den verschiedenen Formen des Gebets auseinandersetzen möchte, ist auch eine Veranstaltungsreihe zu verschiedenen Gebetsformen möglich. Am Ende kann die Entscheidung für einen Beitrag zur Gebetskette der 115 Stundenaktion stehen.

**Veranstaltungstitel:** Das Gebet im Christentum

**Lernziel:** Die Teilnehmenden lernen die Gebetstradition der katholischen Kirche kennen