

Kalenderwoche 12/2020

Mutmach-Impulse

KAB Bezirksverband Hamm-Münster-Warendorf



Karsten Weidisch

Liebe KAB-Freundinnen und Freunde
in unserem Bezirk Hamm-Münster-Warendorf!

Am Aschermittwoch habe ich in diesem Jahr 2020
in meinen Predigten und Impulsen
bei den verschiedenen Messfeiern in den Kirchen
und auch in den sozialen Medien wie Facebook beispielsweise
aus dem Tagesevangelium Mt 6, 1 – 6. 16 – 18
besonders den Gedanken herausgenommen
„Du aber geh in Deine Kammer...!“



Ich habe allerdings vor 3 Wochen wirklich nicht daran gedacht, dass diese Aufforderung so was von ernst gemeint sein wird in diesen Tagen im Zugehen auf Ostern 2020.

Die jetzige Corona-Krise war da noch weit weg und zumindest für mich so nicht absehbar.

Die momentane Situation hatte ich echt nicht auf dem Schirm.

Wenn ich jedoch schon am Aschermittwoch damit auch meinte, im übertragenen Sinne in die Kammer des eigenen Herzens in dieser geprägten Zeit 2020 hineinzuschauen, dann bleibt das für mich ebenso weiterhin aktuell.

Ich lade Euch auch heute noch einmal dazu ein, beides miteinander zu verbinden.

Nutzt die nun dringlich gebotene Zeit zuhause und allein, auf jeden Fall ohne viele und vor allem fremde soziale Kontakte, um Euch selbst im je eigenen ICH anzusehen und gut unter die Lupe zu nehmen!

Was gibt es da in Deiner Herzenskammer aufzuräumen und zu putzen?!

Was willst Du neu hervorholen und bewusst platzieren?!

Was willst Du vielleicht aufhübschen, polieren, verzieren?!

Was willst Du ganz neu erwerben und Dir zulegen?!

Was brauchst und willst Du letztlich wirklich?!

Wer bist Du und was willst Du ausleben?!



Denn der normale Alltag wird wiederkommen –
im Hinblick auf die derzeitige Corona-Krise
dürfen wir das hoffen und fest erwarten,
im Hinblick auf die 40 Tage im Zugehen auf das Osterfest 2020
sollten wir diese besondere Zeit nun eben nicht verschenken!

Seid gesegnet und bleibt bitte gesund!

Euer Karsten Weidisch, Bezirkspräses



Ende vor Anfang

Berthold Vilbusch

Grauer Himmel, dunkle Wolken,
leere Straßen , Langeweile.
Trübe Stimmung, schlechte Laune,
Frust schreibt sich in jede Zeile.

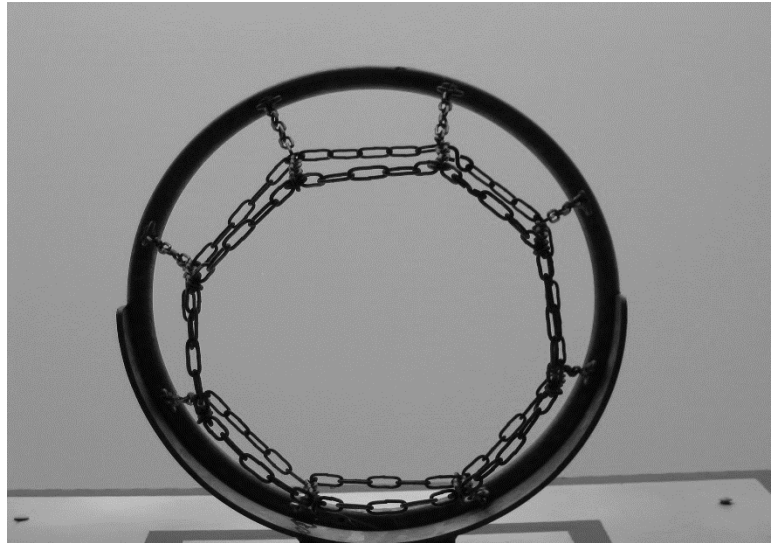
Viele Fragen, Ungewissheit,
Übelkeit und Angst vor Morgen,
Leerer Kopf und Magenschmerzen,
ausgelaugt und Zukunftssorgen...

... plagen dich und zerren dich aus,
rütteln wild an deinen Füßen.

Du treibst irgendwo im Nirgends,
Ahnungslosigkeit läßt grüßen.

Suchst verzweifelt in den Träumen,
irgendwo nach festem Halt.
Zwischen zarten Frühlingsknospen,
einen Ausweg aus dem Wald.

Manchmal enden dunkle Pfade
auf einer Wiese voller Licht.
Es entsteht ein neuer Anfang
wenn auch nur für ein Gedicht.



Komm lass uns zur Brücke gehen ...



Komm lass uns zur Brücke gehen,
pass auf, rutsch nicht ab, die Steine sind glitschig.

Komm lass uns zur Brücke gehen,
am Ufer des Baches entlang,
das Ziel festhalten im Blick

Komm lass uns zur Brücke gehen,
dann sind wir wieder auf dem richtigen Weg.

Wolfgang Kollek



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

Buchtipps:

Gregor Eisenhauer

Wie wir alt werden, ohne zu altern

Sieben Ideen gegen die Verholzung des Denkens

**SIE FÜHLEN SICH ZU JUNG?
SIE FÜHLEN SICH ZU ALT?**

Sie fühlen sich jünger, als Sie sind?

Dann werden Sie alt! Sie beginnen sich selbst auszutricksen. Das ist immer ein erstes Indiz für ... nein, nicht für Senilität, sondern für einen kreativen Umgang mit Ihrer eigenen Biografie. Sich selbst zu belügen wird erst dann zum Problem, wenn auch andere die Lüge durchschauen. Oder Sie selbst nicht mehr die Ausdauer haben, die Lüge aufrechtzuerhalten.

Sie fühlen sich älter, als Sie sind?

Dann werden Sie tatsächlich alt! Aber nur, weil Sie zu schnell aufgegeben haben. Sie trauen sich selbst nicht mehr, folglich trauen Sie anderen nicht mehr. Sie fordern Verehrung, obwohl Sie eigentlich Liebe wollen. ...

Sie erinnern sich: Mit vierzehn, fünfzehn konnte es gar nicht schnell genug gehen mit dem Älterwerden, da addierte man gern ein paar Jahre hinzu, durch die Frisur, die Klamotten, den Ausweis der älteren Schwester, die Lederjacke des Bruders; mit vierzig, fünfzig altern wir immer langsamer, zumindest bilden wir uns das ein, denn wir weigern uns beharrlich, die Jahreszahlen als das anzunehmen, was sie sind: Wegmarken unseres Verfalls. Aber was auch immer wir uns einbilden, wir werden älter, in einem unerbittlichen Taktmaß, Stunde für Stunde, Tag für Tag, und wieder ist ein Jahr wie im Flug vergangen, und wir blicken staunend in den Spiegel und fühlen uns doch gar nicht so alt, wie wir es dem Ausweis nach sind. Der Spiegel lügt, so oder so. Auch daran ist nichts bedenklich, sofern sich andere der Lüge anschließen. ...



Hab Dank für Deine Zeit

(1987) - Reinhard Mey, Album: Balladen

frei verfügbar unter Link: <https://www.reinhard-mey.de/texte-f%C3%BCr-alle>

Ich, der den Hut vor keinem zieht,
Vor keinem Herren niederkniert,
Und dessen Nacken nicht lernt, sich
zu neigen.

Ich komm', weil ich Dir sagen will:
Dein Beispiel macht mich klein und
still
Und bringt mein freches Lästermaul
zum Schweigen.

Die Kinder hängen an Dir dran,
Keins, das allein auskommen kann.
Ich seh' Dich aus der kleinen Herde
ragen.

Missliebige Blicke manchmal,
Sie sind nicht sogenannt „normal“.
Lass mich für die sprachlosen Mänder
sagen:

Hab Dank für Deine Zeit,
Hab Dank für Deine Freundlichkeit,
Für die Arbeit Deiner Hände,
Für den Mut, der Widerstände
Überwindet und alle Engstirnigkeit.
Hab Dank für Deine Zeit!

Du, die im Altenheim, wie's heißt,
Geduldig zuzuhören weißt,
Wo wir die alten Leute nur verwalten.
Denen, die dort vergessen sind,
Bist Du Verwandter, Freund und
Kind,
Der einzige Besuch, den sie erhalten.

Du in dem großen Krankenhaus,
Machst Deinen Dienst tagein, tagaus,
Und Du besitzt die Kunst, Leiden zu
mindern.

Kein Ruhm, kein Orden, der Dir fehlt,
Die Aufgabe, die Dich beseelt,
Ist Trost zu geben und Schmerzen zu
lindern.

Hab Dank für Deine Zeit,
Hab Dank für Deine Freundlichkeit,
Für die Arbeit Deiner Hände,
Für den Mut, der Widerstände
Überwindet und alle Engstirnigkeit.
Hab Dank für Deine Zeit!

Zu sehn, dass es Leute wie Dich,
Unter uns gibt, das tröstet mich,
Und die Gewissheit dessen ist mir
teuer!

Ein Funke Deiner Menschlichkeit
Wärmt mich in unsrer rauhen Zeit
Und leuchtet wie ein großes
Freudenfeuer!

Hab Dank für Deine Zeit,
Hab Dank für Deine Freundlichkeit,
Für die Arbeit Deiner Hände,
Für den Mut, der Widerstände
Überwindet und alle Engstirnigkeit.
Hab Dank für Deine Zeit!



Wichtiges

Liebe KAB'lerinnen und KAB'ler,
erstmal danke, Wolfgang Kollek,
für diese schöne Idee der
Mutmach-Impulse!

In dieser Zeit des Abwartens auf
Besserung tut es uns allen gut,
auch mal Ermutigendes und
möglichst nichts zu Corona zu
lesen...



Es geht immer weiter, auch wenn der Weg nicht immer
einfach ist.

Umso schwerer fällt es mir gerade,
unter der Rubrik „Wichtiges“ noch
ein paar Infos aus dem Regionalbüro aufzulisten. Denn: In diesen Zeiten relativiert sich
in meinen Augen so manches und es zeigt sich, was wirklich wichtig ist im Leben ist.

Und einer unserer wichtigsten Schätze im Leben ist nun mal die Gesundheit.

Trotzdem möchte ich heute auch diesen Weg nutzen, um Euch (nochmal) auf die
derzeitige Situation im Regionalbüro aufmerksam zu machen.

Alle Büros sind seit dieser Woche für den Publikumsverkehr geschlossen.

Eine **Kontaktaufnahme ist aber weiterhin telefonisch oder per Mail möglich.**

Von montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr nimmt eine Mitarbeiterin Anrufe auch
persönlich entgegen. Mails werden regelmäßig abgerufen.

Bitte habt Verständnis dafür, dass sich aufgrund der veränderten Lage die
Beantwortung und Bearbeitung von Anfragen ggf. etwas verzögern können. Danke!

Um Euch einen kleinen Eindruck zu bieten, welch ein Rattenschwanz die Corona-Krise
auch bei uns nach sich zieht, hier **eine kleine Auflistung von Absagen** dieser Tage:

16.03. Wahlausschuss: abgesagt! – arbeitet vorerst online/ telefonisch...

16.03. Stadtverband Hamm: abgesagt!

19.03./ 16.04. (neues Gottesdienstformat mit Karsten Weidisch) „Feier-Abend“ in
Münster: abgesagt! – hoffentlich Start am 14.05. 17.00 Uhr im Kettelerhaus!



31.03. AK Nachhaltigkeit: abgesagt!

02.04. Bezirksvorstand: abgesagt! – bearbeitet ebenfalls so viel wie möglich online/
tel. ...

04.04. Schulung „Datenschutz im Verein“ in Ahlen: abgesagt! – wird auf jeden Fall
nachgeholt (es sind noch Plätze frei!)

06.04. „Kreuzweg der Solidarität“ in MS-Hiltrup: abgesagt!

07.04. (neuer) AK Finanzen: abgesagt!

20.04. Bezirksvorstand (evtl.)

22.-24.04. Bundeskonferenz der KAB-Sekretär*innen: abgesagt!

25.04. Diözesanausschuss in Haltern: abgesagt!

Und auch Jahreshauptversammlungen in Ortsvereinen mussten abgesagt werden...

Ob die Veranstaltungen „**Holz-Upcycling** – ein Tag für Großväter mit ihren Enkeln“
am 09.05. sowie die **Aktivwoche „Wer sich bewegt, gewinnt!“** auf Norderney wie
geplant stattfinden können, steht derzeit in den Sternen; wir hoffen noch...

Und auch bzgl. unseres **Bezirkstages am 16.05. in Vorhelm** werden wir erst im April
eine endgültige Entscheidung treffen können. Die offizielle Einladung wird Euch auf
jeden Fall noch fristgerecht Anfang April erreichen.

In diesem Zusammenhang: **2020 stehen auch wieder Wahlen an** (das
Wahlausschreiben ging bereits im Februar an Euch raus). Vielleicht nutzt Ihr diese
ruhigen Zeiten auch dafür, nochmal in Euch zu gehen und zu überlegen, wer Lust
haben könnte, sich auch auf Bezirksebene zu engagieren und die Geschicke mit zu
gestalten. Ein Platz in der (stellv.) Bezirksleitung wird z. B. frei...

Abschließend möchte ich noch hinweisen auf **drei wichtige Links auf der Homepage
unseres Diözesanverbandes**. Leitet diese Infos gerne auch im Ortsverein oder
Bekanntenkreis weiter, danke!

[https://www.kab-bildungswerk.de/news-detail/alle-veranstaltungen-bis-zum-194-
abgesagt/](https://www.kab-bildungswerk.de/news-detail/alle-veranstaltungen-bis-zum-194-abgesagt/)



<https://www.kab-muenster.de/aktuelle-nachrichten/1805-kab-informiert-ueber-arbeitsrecht-und-corona/b7c0c98486f66c5d0f29a0e5232ec914/>

<https://www.kab-muenster.de/aktuelle-nachrichten/1807-solidaritaet-jetzt-aufruf-der-kab/801869fd10b8e247b99be3fa15972e6e/>

Dem ist (fast) nichts mehr hinzuzufügen, außer: Kommt gut durch diese Zeit und bleibt gesund!

Gott segne die christliche Arbeit!

Herzliche Grüße aus dem Regionalbüro,

Michael Grammig, Regionalsekretär HMW



Impressum:

KAB Bezirksverband
Hamm-Münster-Warendorf,
Schillerstr. 44 b, 48155 Münster



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.